

## 第 10 回運営推進会議 議事録

事業所名	地域密着型通所介護 レコードブック川越大手町
担当者	管理者 小椋 春菜
所在地	川越市大手町8-6カーサボスコ1階T-103
開催日時	令和6年10月25日 金曜日 PM15:00～
開催場所	レコードブック川越大手町
出席者及び 議事録送付先	当職員:加納、田島、戸田 看護師7名 ドライバー1名 (計12名 後日情報共有) ご利用者代表 石坂 克子 様 川越市地域包括支援センターきた 安原 和美 様 川越市自治会 第四支会 山崎 耕一郎 様 川越市民生委員 水村 富美子 様
当事業所の運 営業況	令和6年10月18日現在 利用者登録人数 115名(男性26名、女性89名) 平均年齢 84.2歳 事業対象者含む要支援の利用者登録人数 57名 要介護の利用者登録人数 58名 介護度の内訳 事業対象者10名、要支援1 21名、要支援2 26名 要介護1 32名、要介護2 17名、要介護3 6名、要介護4 2名、要介護5 1名 定員 18名 営業時間 月～金 ※祝日は営業 人員配置 施設管理者・生活相談員・運動指導員・看護師(機能訓練指導員) 管理者及び生活相談員の変更 旧管理者:古嶋洋基 → 新管理者:小椋春菜 旧生活相談員:小椋春菜 → 新生活相談員:加納翔
サービス提供 の流れ	3時間のサービス提供の流れ 1、お出迎え 2、検温血圧測定 3、ウォームアップ 4、集団運動 5、ティータイム 6、個別運動 (3種類の運動) 7、クールダウン 8、帰り支度お見送り
運動内容説明	エクササイズメニュー 筑波大学の田中教授らと共同開発した運動プログラム。日常生活動作に基づいた運動を実施。 室内は裸足で利用することで、しっかりと足の指を動かし踏ん張れる力を身につける。 1、アクティブエクササイズ 45分間ピラティスボールを使って集団運動を行う。月ごとにテーマを掲げて行う。「例:10月 腰の痛みと上手に付き合ひましょう」 2、高性能の振動マシン 下肢のリラクゼーション・下肢のトレーニング・看護師と口腔機能訓練を実施する。 3、チューブ運動 筋力トレーニングを重点的に行う。チューブの強さが4種類あるため、利用者様の ADL に合わせて実施する。 4、スクエアステップ(動画を参照する) 25cm×25cmの枠にいれて様々な歩行パターン(200種類)の中から歩行練習を実施。

	スクエアステップの効果 つまずき転倒予防、バランスアップ、脳からの神経伝達の改善、認知機能の向上
取り組み紹介	イベントの取り組み目的 季節ごとにイベントを実施し、利用者様の満足度向上と利用促進に繋げる。 レクレーションを交え、認知機能の活性化・生きがいの創出を狙う。 8月(お盆): 団扇を持って祭りダンス 9月(敬老の日): 輪っか風船バレー 10月(ハロウィン): 輪っかフリスビーゲーム 次回は12月クリスマスにイベント実施予定。
質疑応答	山崎様より ・デイサービスの提供時間帯は？ 午前の部: 9時～12時15分、午後の部: 13時45分～17時 石坂様より ・男性の比率が少ないが、男性はデイサービスに通いたい方は少ないのか。 安原様より レコードブックは男性の利用者は多い方。対象の男性にデイサービスの利用を進めているが利用に繋がらないことがある。男性のデイサービスへの利用は引き続きお声掛けしていきたい。
次回の開催予定	日時: 令和7年4月吉日 場所: レコードブック川越大手町 店舗内にて