

運営推進会議 議事録

事業所名	地域密着型通所介護 レコードブック川越大手町
担当者	管理者 古嶋 洋基
所在地	川越市大手町8-6カーサボスコ1階T-103
開催日時	令和3年3月16日 火曜日（書面開催）
開催場所	レコードブック川越大手町
出席者内訳	新型コロナウイルス感染症の感染予防・拡大防止の為、書面開催とさせて頂きました。 (但し当職員:小椋、小名木、大堀 計3名 情報共有)
議事録送付先	ご利用者代表 大江 吉昌 様 ご家族 大江 紀代子 様 地域包括支援センター キングス・ガーデン 安原 和美 様 川越市自治会 第四支会 山崎 耕一郎 様 川越市民生委員 水村 富美子 様
当事業所の運営業況	令和3年3月16日現在 利用者登録人数 67名(男性25名、女性42名) 利用介護度 事業対象者4名、要支援24名、要介護39名 平均年齢 79.8歳
行事報告	集団運動テーマ実績 10月 スタミナUP【汗をかいてスタミナUP】 11月 大筋群代謝UP【大きい筋肉で代謝アップ】 12月 足腰強化【足腰強化で自信アップ】 1月 歩行(足裏・バランス)【歩くを好きにならしましょう Vol.1】 2月 歩行(定位・転換能力)【歩くを好きにならしましょう Vol.2】 3月 内臓(回旋運動)【内臓からぽっかぽか】
主な議題	※ 身体拘束排除マニュアルに基づくケアの勉強会
活動報告	身体拘束をせずに行うケアについて研修を行う。 <<目標>> 【 起きる、食べる、排泄する、清潔にする、活動する 】 原則、基本的な活動において、その人に合った十分なケアを徹底することにより、心身共に自立し充実した日常生活を送れるようにする。 ・やむ負えず例外的に拘束が認められるケース 身体拘束の廃止を実現していく取組みは、介護保険施設等におけるケア全体の向上や生活環境の改善のきっかけと成りうる「身体拘束廃止」を最終ゴールとせず、廃止していく過程で提起された様々な問題を真摯に受け止め、より良いケア実現に取り組んでいく。

	<p>① 切迫性: 他者に生命または身体が危険にさらされる可能性がある場合 ② 非代替性: 身体拘束その他の行動制限を行う以外に代替する介護方法がない場合 ③ 一時的: 身体拘束その他の行動制限が一時的なものであること ①～③項については、ご利用者や我々スタッフに危害が及ばないようにする事が先決なので状況を鑑みて身体拘束が必要か判断する。</p> <p>※その判断内容は利用者本人やご家族に対して、目的、理由、拘束の時間、時間帯、期間をできる限り詳細に説明し、十分な理解を得られるよう努める。 ※スタッフ個人の判断では行わず、施設全体としての判断で行われるように、あらかじめルールや手続きを定めておく。</p> <p>実施内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・基本的に身体拘束は行わないこととするが、例外としてご利用中無断外出しようとした場合、寄り添って静止し介助を行う ・ショートデイサービスの提供で比較的ADLの高いご利用者が多く、現状では拘束する行為やリスクは通常のデイサービスより少ないが、万が一の備えとしてルールや手続き作成する。 ・身体拘束に関する記録が義務づけられているので、その態様及び時間、その際の利用者の心身状況、緊急等やむを得なかった理由を記録する。
出席者からの評価	書面開催の為、資料配布のみと致します。
要望、意見及び助言	<p>現時点では、拘束等において対応せざる負えない状況に至った事はないが、今後そのような状況になった際、上記に記載した【実施内容】を基本に遂行すると共に、その後(混乱後)のケアが重要であり極力ご利用者の行動や言動に向き合い、落ち着かせていくことが必要と判断。</p> <p style="text-align: right;">レコードブック川越大手町 看護師 小川礼子氏より</p>
今後の課題	<p>ご利用者の混乱(暴力的な行動や言動)の度合いに応じて、最適な対応を瞬時に判断し移行できるか、どのようなケースがあるかスタッフと定期的に話し合う</p> <p>混乱の原因は？</p> <ul style="list-style-type: none"> ・不安を感じている ・感情のコントロールがうまくいかない ・自尊心が傷つけられている ・体調が悪い ・周囲の感情に巻き込まれている ・周り(騒がしいなど)の環境 ・お薬の影響 など様々ではあるが、早めに心身の変化を察知できる環境を作っていく。 <p>現に起きた場合の対応方法</p> <p>①物理的な距離をとる ②感情的な距離をとる ③場所を移動して話を聞く など 今後、起こり得る状況を想定し、シュミレーションをしておくことにより対応力を身に着ける。</p>
次回の開催予定	<p>日時:令和3年4月吉日 場所:レコードブック川越大手町 店舗内にて</p>